

Preparazione per la colonscopia virtuale

1. PREPARAZIONE:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario osservare la seguente dieta: dieta priva di scorie e priva di grassi (vedi schema successivo per gli alimenti consentiti).

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane fi farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticceria, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdure

2. LASSATIVO

Nei 2 giorni precedenti l'esame, assumere 1 busta di COLONPEG® da 60mg

- 2 giorni prima dell'esame, sciogliere una busta di COLONPEG® in un litro d'acqua lievemente tiepida per facilitare lo scioglimento. Bere questo preparato in 30 minuti.
- Il giorno prima dell'esame, ripetere con la seconda busta.
- Bere molti liquidi (almeno 2 litri al giorno)

Preparazione per la colonscopia virtuale

3. IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Il **pomeriggio**, alle ore 17.00, presentarsi presso il Servizio di Radiologia, dove verrà somministrato per via orale il marcatore fecale GASTROGRAFIN® (contrasto iodato).
- **La sera**, la cena dovrà essere liquida (brodo)

4. IL GIORNO DELL'ESAME:

Digiuno dalla mezzanotte, è consentito bere del tè, tisane o camomilla anche zuccherate.

Continuare i trattamenti farmacologici in atto e si possono assumere liquidi fino al momento dell'esame (acqua, tè, camomilla in questo caso, poco zuccherati)

SOLO in caso di pregressa allergia moderata/severa a mdc iodato, si indica di eseguire la profilassi anti-allergica riportata qui di seguito:

Preparazione farmacologica

- **nelle 24 ore precedenti l'esame:** Prednisone, 1 cp da 25 mg per via orale (es. Deltacortene F) o 20 mg e.v. (es. Solumedrol) ogni 6 ore (tot. 4 somministrazioni) + 1 cp di gastroprotettore per via orale (es. Omeprazolo);
- **1 ora prima dell'esame:** Cetirizina Dicloridrato (Zirtec), 10 mg (1 cp) per os (**Antistaminico**)

Per eventuali chiarimenti si consiglia di contattare il Servizi:

- Endoscopia digestiva - numero interno: 0421.338442
- Radiologia - numero interno: 0421.338470